



Soutien Santé



Bâtir un meilleur hôpital

L'Hôpital d'Ottawa se fixe des objectifs pour l'avenir

La priorité absolue : les soins aux patients

Des soins spécialisés pour les patients en phase critique; de nouveaux traitements et thérapies qui réduisent de moitié la douleur et le temps de rétablissement; des soins avancés et des traitements de pointe pour les patients souffrant d'une maladie chronique.

Voilà les trois priorités essentielles en matière de soins aux patients établies récemment par le D^r Jack Kitts, président-directeur général de L'Hôpital d'Ottawa. Et c'est en partie grâce aux dons de la collectivité que l'Hôpital est déjà sur la voie de réaliser ces objectifs.

Par exemple, vos dons aident à financer la construction de 17 salles d'opération ultramodernes au Campus Général de l'Hôpital. Six d'entre elles seront équipées pour la mini-chirurgie, qui réduit de façon considérable la douleur et le temps de rétablissement. À leur tour, ces salles d'opération attirent les meilleurs chirurgiens à notre Hôpital, ce qui vous profitera, à vous et aux êtres qui vous sont chers.

« Il est évident qu'il y a un lien entre votre générosité et notre capacité d'attirer les meilleurs professionnels de la santé et de bâtir des installations ultramodernes, soutient le D^r Kitts. Merci de votre appui ».

« Il est évident qu'il y a un lien entre votre générosité et notre capacité d'attirer les meilleurs professionnels de la santé et de bâtir des installations ultramodernes ».

—D^r Jack Kitts



Moins de douleur, bienfaits de taille

Claudette Carson a souffert de la maladie de Crohn (inflammation chronique du tube digestif) pendant 25 ans. En 2005, elle a subi une mini-chirurgie afin de débarrasser son intestin grêle du tissu endommagé – 40 cm en tout!

« C'est extraordinaire!, déclare-t-elle. Le jour même, je marchais et, quelques jours plus tard, je rentrais à la maison ». Aujourd'hui, les seuls signes de son opération sont les suivants : une cicatrice de 2,5 cm au-dessus du nombril et deux petites cicatrices sur l'abdomen. La chirurgie traditionnelle aurait laissé une cicatrice de 10 à 25 cm et aurait nécessité trois mois de convalescence.

L'histoire de Claudette illustre à merveille les bienfaits incroyables de la mini-chirurgie, et c'est l'appui des donateurs comme vous qui permet de réaliser ce type de chirurgie à notre Hôpital.

Claudette Carson : « Je vis pleinement ma vie! »



Les nouveaux centres du cancer, exceptionnellement prometteurs

Imaginez qu'aujourd'hui vous croyez avoir le cancer de la prostate. Vous devriez attendre de quatre à douze semaines pour voir un spécialiste; de trois à quatre semaines pour passer une biopsie; puis de deux à quatre semaines de plus pour connaître les résultats. En tout, ça fait cinq longs mois, juste pour avoir un diagnostic.

Ce délai est tout à fait inacceptable, selon le D^r Ilias Cagiannos, chirurgien-oncologue à L'Hôpital d'Ottawa : « Attendre pendant cinq mois simplement pour se faire dire qu'on a le cancer, voilà un prix terrible à payer! »

Cet état de fait changera du tout au tout avec l'ouverture des Centres régionaux d'évaluation du cancer du poumon, du colon et du rectum, de la prostate et du sein, qui aura lieu l'automne prochain au Campus Général de l'Hôpital. Premiers du genre au Canada, les centres offriront un diagnostic rapide et de meilleurs soins aux gens de notre collectivité. Le D^r Cagiannos s'attend à ce que le nouveau centre régional d'évaluation du cancer de la prostate réduise à un mois environ le temps qu'il faut attendre pour obtenir un diagnostic dans le cas d'un cancer de la prostate.

De plus, le traitement dans les centres sera plus axé sur le patient. Ainsi, chaque patient aura un infirmier ou une infirmière désigné(e) qui s'occupera de lui pendant toutes les étapes de soins. Par ailleurs, les patients et leurs familles auront accès à des services de soutien et de consultation.

Jusqu'à présent, l'appui de la collectivité a permis de recueillir 2 millions \$ afin d'aider à bâtir et à équiper les nouveaux centres. Mais le D^r Cagiannos est d'avis que le soutien continu de la population est essentiel : « Si nous voulons plus qu'un bon système de soins de santé – en fait, si nous voulons un excellent système de soins de santé – nous devons prendre nos responsabilités ».

Le saviez-vous?

Le système d'infirmières et d'infirmiers désignés des nouveaux centres du cancer prend modèle sur le Centre de santé du sein de la femme de l'Hôpital, qui connaît un franc succès.



Le D^r Ilias Cagiannos espère que le temps d'attente pour un diagnostic dans le cas d'un cancer de la prostate passera de cinq à un mois.

Vos actions à l'action!

Vous pouvez maintenant donner des actions à L'Hôpital d'Ottawa et payer moins d'impôts... c'est simple comme bonjour! Le 2 mai 2006, le gouvernement fédéral a éliminé l'impôt sur les gains en capital sur les dons de titres cotés en bourse faits à des organismes publics de bienfaisance, notamment La Fondation de l'Hôpital d'Ottawa.

Pour en savoir plus sur les dons d'actions, rendez-vous sur le site : www.fondationho.ca, cliquez sur « [Façons de donner](#) », puis sur « [Planifier votre don](#) », ou communiquez avec le bureau de la Fondation au 613-761-4295.

1,60 \$

Montant que le gouvernement s'est engagé à verser pour chaque dollar donné à la Campagne Héritage.

Un programme qui donne des ailes aux Anges



En mai 2006, La Fondation de l'Hôpital d'Ottawa lançait son Programme des Anges gardiens afin de permettre à la collectivité de remercier de leur travail exceptionnel le personnel et les médecins de L'Hôpital d'Ottawa. Les patients reconnaissants peuvent désormais honorer une personne soignante spéciale ou un autre membre du personnel de l'Hôpital, tout en faisant un don dans le but d'appuyer les améliorations dans les domaines des soins aux patients et de la recherche dans notre collectivité.

Au tableau d'honneur jusqu'à maintenant :

- Le Dr Farid Shamji, chirurgien thoracique, est devenu un Ange gardien à deux reprises, après avoir sauvé la vie d'une patiente en l'opérant deux fois pour les poumons.
- Thao Phan, infirmière autorisée au 6 NE du Campus Général, a été honorée pour ses bons soins, sa compassion et son esprit de dévouement.
- On a rendu hommage à Laura Stewart, commis à l'Hôpital, parce qu'elle est « un ange qui fait vraiment une différence! »

Vous pouvez honorer votre Ange spécial de l'Hôpital dès aujourd'hui en consultant le site www.fondationho.ca ou encore en communiquant avec Barb Younghusband au 613-798-5555, poste 19830.



Thao Phan (à gauche), infirmière autorisée, accepte son épinglette « Ange gardien », en compagnie de Jackie Mace, responsable clinique de l'Orthopédie.

Un gros merci tous les mois



Jon Jennekens dit merci pour chaque jour de sa vie.

Jon Jennekens et sa femme, Norah, croient qu'il faut partager sa vie avec les autres. C'est pourquoi ils font du bénévolat et participent à des campagnes de financement locales. Ils donnent aussi à des organismes communautaires qui touchent la vie des gens qu'ils aiment, L'Hôpital d'Ottawa par exemple.

Au fil des ans, Jon et Norah ont tous deux reçu des soins d'importance vitale à l'Hôpital. En plus de recevoir une nouvelle hanche et un nouveau genou, Norah a survécu au cancer du sein tandis que, plus récemment, Jon était traité pour le cancer de la

prostate. Ce retraité de 73 ans n'a pas été démoralisé par le diagnostic, car il se savait entre bonnes mains avec le Dr Stuart Oake, chef de la Chirurgie et de l'Urologie au Campus Riverside.

« Le Dr Oake et son personnel sont extrêmement dévoués et ils travaillent très fort », se souvient Jon. Jon a subi l'ablation de la prostate, opération qui s'est avérée un succès et l'a débarrassé de son cancer. Les excellents soins qu'il a reçus l'incitent encore plus à appuyer l'Hôpital :

« Nous donnons chaque mois, car nous sommes reconnaissants envers les personnes exceptionnelles qui travaillent à l'Hôpital ».

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec Laurie Buske au 613-798-5555, poste 14677, ou par courriel à l'adresse : lbuske@hopitalottawa.on.ca.

Lutte sans merci contre

L'AVC

L'IRSO ouvre la voie à la recherche sur l'AVC

Près de 300 000 Canadiens vivent avec les effets débilissants d'un accident vasculaire cérébral (AVC), et ce chiffre ne cesse d'augmenter. Les chercheurs de l'Institut de recherche en santé d'Ottawa (IRSO) font avancer les connaissances mondiales sur la façon dont les cellules du cerveau meurent à la suite d'un AVC, et aussi sur la façon de prévenir ce phénomène et de stimuler leur régénération. Parmi les projets clés que mènent les scientifiques de l'IRSO, citons les suivants :

Prévenir les caillots : des anticoagulants, médicaments qui réduisent les dommages causés par un AVC, sont administrés dans les trois heures suivant une attaque. L'IRSO est en train de tester un médicament de rechange qui pourrait prolonger cette période jusqu'à neuf heures. Cela améliorerait grandement les chances de se remettre d'un AVC, et les gens de notre collectivité seraient parmi les premiers à profiter de cette découverte.

Enrayer la mort des cellules : les scientifiques de l'IRSO travaillent actuellement d'arrache-pied afin de déterminer quels sont les gènes et les protéines qui régissent la mort des cellules du cerveau. Cette découverte serait la première étape de l'élaboration de nouveaux traitements à l'intention des victimes d'un AVC dans notre collectivité et aussi ailleurs.



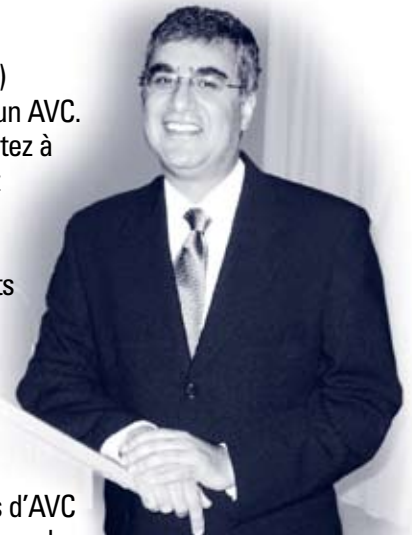
Régénérer les cellules : on a longtemps cru que, une fois qu'une cellule du cerveau meurt, elle ne peut être remplacée. Toutefois, il est de plus en plus évident que les cellules souches

qui se trouvent dans le cerveau adulte peuvent produire de nouvelles cellules. Les chercheurs de l'IRSO mènent actuellement une étude pilote dans le but de déterminer s'il existe une protéine naturelle capable de stimuler le rétablissement des fonctions chez les victimes d'un AVC. Ces projets, entre autres, sont très prometteurs.

Il est vital d'intervenir rapidement

Toutes les dix minutes, un(e) Canadien(ne) est victime d'un AVC. Heureusement, si vous habitez à Ottawa, vos chances y sont meilleures qu'ailleurs dans la province de recevoir des médicaments anticoagulants qui peuvent prévenir l'invalidité... et même vous sauver la vie.

Tout cela grâce au programme novateur d'intervention rapide en cas d'AVC de l'Hôpital d'Ottawa, dirigé par le D^r Michael Sharma, neurologue. Le code de l'Hôpital en cas d'AVC assure un diagnostic et un traitement rapides des victimes d'AVC aigu.



D^r Michael Sharma :
« Nous dormons tout habillés ».

« Nous dormons tout habillés », confie le D^r Sharma en parlant de son équipe. Cet état de préparation signifie que, dans notre collectivité, plus de gens (environ 20 p. 100 des victimes d'un accident ischémique cérébral à Ottawa) reçoivent des médicaments anticoagulants dans les trois heures qui suivent l'AVC. Il s'agit là du taux le plus élevé en Ontario.

En 2003, L'Hôpital d'Ottawa a été désigné centre régional de l'AVC, ce qui signifie que notre collectivité a accès au meilleur personnel soignant et aux meilleures ressources contre l'AVC.

Les cinq principaux symptômes d'un AVC

- Faiblesse ou engourdissement du visage ou des membres
- Problèmes de vision
- Difficulté à parler ou confusion
- Mal de tête
- Étourdissement



La Fondation de l'Hôpital d'Ottawa
737, avenue Parkdale, 1^{er} étage, Ottawa, ON K1Y 1J8
Téléphone : 613-761-4295 Télécopieur : 613-761-5014
Courriel : fondation@hopitalottawa.on.ca